

■ Opération nationale de sensibilisation au don d'organes, du 2 au 6 avril

La Course du cœur passe en Essonne

Chaque année, plus de 12 000 personnes ont besoin d'une greffe d'organe pour continuer à vivre ou pour vivre mieux. Seules 4 400 environ sont greffées annuellement et plus de 200 malades décèdent encore en liste d'attente, faute de greffons. Afin de sensibiliser la population au don d'organes, chaque année est organisée la Course du cœur. Du 2 au 6 avril, quinze équipes de coureurs vont relier Paris à Courchevel, soit environ 750 km, en se relayant de jour comme de nuit. Parmi ces équipes, une est composée de personnes transplantées. Preuve qu'après une greffe, le plus souvent, on peut vivre comme tout le monde.

Au total, ce sont plus de deux cents coureurs qui vont participer à cette 22^e Course du



Dans la nuit du 2 au 3 avril, les participants de la Course du cœur, dont une équipe de transplantés, passeront dans l'Essonne pour sensibiliser au don d'organes.

Coustere, la responsable de l'association Trans-Forme dans l'Essonne et mère d'Olivier Coustere, le fondateur de l'association en 1989. En effet, personne n'est à l'abri de se retrouver un jour dans une situation d'urgence en attente d'une greffe.

Des actions locales au profit des enfants

Dans l'Essonne, Trans-Forme compte une petite centaine d'adhérents, dont une trentaine de transplantés. L'association organise diverses manifestations pour récolter des fonds, notamment un concert le 30 mars à Savigny-sur-Orge et une journée sportive le 9 novembre. Ces dons servent, par exemple, à permettre à des enfants de participer aux jeux mondiaux des transplantés.

■ O.E

• Plus d'infos sur Internet : www.lacourseducoeur.com
 et www.trans-forme.org
 • Contact Trans-Forme Essonne, Monique Coustere, tél. : 01.69.05.52.05.

cœur. Sur la route de Courchevel, ils passeront dans l'Essonne dans la nuit du mercredi 2 au jeudi 3 avril, sur une diagonale allant de Gif-sur-Yvette, au nord-ouest, à Buno-Bonnevaux, au sud-est (lire en encadré). Bien entendu, les encouragements sont les bienvenus, surtout de nuit.

Rendez-vous à 7h30 à Buno-Bonnevaux

A Buno-Bonnevaux, vers 7h30 du matin, des parents viendront avec leurs enfants remettre des cœurs à l'association Trans-Forme, organisatrice de la course. Confectionnés par les enfants, ces petits cœurs seront distribués dans les services spécialisés des hôpitaux en marque de soutien aux per-

sonnes en attente de greffe. Mise en place dans les écoles primaires, cette initiative s'inscrit dans le cadre de l'opération "10 000 cœurs pour l'hôpital" à laquelle environ 300 classes participent cette année sur l'ensemble du parcours. L'objectif de la Course du cœur est bien de sensibiliser la population au don d'organe. Pas de récolter des fonds sur la route. Même si, parmi les participants, on compte vingt entreprises donatrices. La "caravane" de la course distribuera de nombreuses infos sur le don d'organes ainsi que des cartes de donneur.

Les études d'opinion montrent que les Français se déclarent majoritairement favorables au don d'organes. Mais, devant la décision à prendre, la réalité

est tout autre et les chiffres ne reflètent plus les intentions : environ 30 % des prélèvements d'organes possibles ne sont pas effectués en raison du refus des familles. Et ce taux ne varierait pas depuis de nombreuses années. Au moment dramatique du décès d'un proche, et dans un contexte d'urgence de la prise de décision (le prélèvement ne peut être effectué sur le corps que quelques heures après le décès), bien des familles, qui n'ont pas de point de vue arrêté sur la question, préféreraient sans doute opter pour "la solution de facilité". D'où la nécessité d'évoquer le don d'organe de son vivant. « *N'oublions pas que chacun peut être concerné un jour ou l'autre* », rappelle Monique

En +

Le parcours de la Course du cœur dans l'Essonne

La Course du cœur passera dans l'Essonne dans la nuit du mercredi 2 au jeudi 3 avril. Voici les principales villes qui seront traversées par les participants, ainsi que les horaires (approximatifs) de passage.

- Gif-sur-Yvette : vers 0h50.
- Gif Chevry : 1h10 (étape spéciale pour les concurrents de plus de 80 kg)
- Gometz-la-Ville : 1h25.
- Briis-sous-Forge : 1h45.
- Etréchy : 4h35.
- Auvers-Saint-Georges : 5h15.
- Villeneuve-sur-Auvers : 5h35.
- D'Huisson-Longueville : 6h10.
- Vayres-sur-Essonne : 6h20.
- Buno-Bonnevaux : 7h20.