

Au goût du jour

Aux récents "Entretiens de Bichat", congrès de formation continue destiné aux médecins, des chercheurs viennent de montrer que le camembert n'augmente pas le cholestérol sanguin. Ni chez les personnes dont le taux de cholestérol est normal, ni même chez celles qui en ont trop ! Ce fleuron hautement symbolique de notre plateau de fromages national se révèle tout à fait neutre vis-à-vis des paramètres lipidiques du sang. D'après une des études présentées aux médecins, il tend même à dimi-

nuer le "mauvais" cholestérol (LDL) et presque à améliorer le rapport entre le "bon" HDL et le "mauvais" LDL. Lorsqu'on étudie ainsi le camembert avec la même rigueur qu'un médicament, on s'aperçoit que les acides gras du fromage n'aggravent pas du tout le risque cardiovasculaire, au contraire, explique le Pr Jean-Louis Schlienger. Le camembert était déjà un aliment intéressant pour ses apports en calcium. On découvre aujourd'hui qu'il est dépourvu d'effets sur les graisses du sang et sur le poids.

D'après les chercheurs, la consommation raisonnable de camembert pourrait même faire partie des recommandations diététiques à donner aux patients qui ont trop de cholestérol. Dans le cadre, bien sûr, d'une alimentation "normale" et équilibrée. Rassurant pour les gourmets : le camembert garde toute sa place parmi les aliments "intéressants" qui permettent d'atteindre l'objectif des "3 produits laitiers par jour" recommandé par le Programme national nutrition santé.

■ **Nutrinews hebdo**

■ *Orange et Bic ont lancé le BIC Phone*

TÉLÉCOMS

Un mobile prêt à l'emploi

Batterie chargée, carte Sim insérée, le mobile BIC® Phone se veut "100 % prêt à l'emploi". Rechargeable avec mobicarte, il est sans engagement. Vendu depuis début août 49 euros dans les grandes surfaces et les commerces de proximité (bureaux de tabac, gares et aéroports...), ce téléphone mobile se concentre sur les fonctions essentielles d'un téléphone mobile : émettre et recevoir des

appels et des SMS. 60 minutes de communications sont offertes, valables deux mois à partir de la mise en service du mobile. Pour bénéficier de l'intégralité des 60 minutes de communications offertes, le client doit toutefois s'identifier auprès du service clients Orange. Le numéro de téléphone, inclus dans le pack, est valable douze mois minimum à compter de l'activation de la

