

Les filles ont un **sens** **du goût** plus développé

Cest du moins selon les premières conclusions d'une expérience scientifique portant sur les habitudes alimentaires et gustatives menée auprès de 9 000 écoliers et étudiants danois. Les filles auraient ainsi un sens du goût plus développé que les garçons. Elles reconnaissent mieux notamment les goûts sucré et aigre à différentes concentrations. Les garçons ont tendance à préférer les saveurs extrêmes et ils ont un net penchant pour les sucreries et les boissons très sucrées.

Des différences sont aussi observées en fonction de l'âge : les goûts changent considérablement entre l'enfance et l'adolescence et les ados ont des préférences alimentaires différentes de celles des écoliers. Vers 13-14 ans, on devient plus sensible au goût aigre et le goût pour les aliments sucrés tend à s'affaiblir. Et contrairement à une autre idée reçue, 70 % des petits écoliers aiment le poisson. Et se disent même prêts à goûter des plats "plus originaux". Voilà qui devrait rassurer les parents. Et, peut-être, ouvrir des perspectives aux responsables des cantines scolaires !