

■ A Arpajon, le salon Relook & Moi vous modèle à l'image de vos fonctions ou du poste que vous convoitez

# Avoir le **look** de l'emploi

**A**voir le profil de l'emploi. C'est nécessaire du point de vue des compétences, mais aussi bien souvent sur le plan de l'allure physique. Autant, par exemple, pour assumer de nouvelles responsabilités que pour se présenter devant son futur employeur. En centre-ville d'Arpajon, Nathalie Carrey a ouvert à la rentrée un salon de relooking, conseils en image, sophrologie et massages relaxants. Des disciplines qui peuvent se révéler complémentaires et utiles pour mieux vivre son activité professionnelle. Dans le monde du travail, autant "faire bonne figure", pourrait-on dire. Dans la vie professionnelle, il ne s'agit pas seulement de trouver la tenue qui correspond bien à sa personnalité mais aussi d'être en adéquation avec son activité. Et cela ne se résume pas à porter une cravate pour les hommes ou un tailleur pour les femmes. « D'abord, la couleur vestimentaire est très importante », annonce d'emblée Nathalie Carrey. Il y a des règles à respecter. « Par exemple, une rousse devra plutôt porter des couleurs chaudes, alors qu'une blonde platine des couleurs

*Diplômée de sophrologie, Nathalie Carrey a ouvert un salon de relooking à Arpajon. Sur son bureau, les photos d'un client qui n'a certainement pas regretté son passage chez Relook & Moi.*

*froides mais douces, comme du bleu pâle, du gris... ». Pour les femmes toujours, le maquillage est une étape incontournable qu'il convient de soigner. Mais inutile d'en rajouter pour montrer que vous faites un effort quand vous allez travailler. « Le maquillage doit être sobre, mais bien adapté à la peau et à la couleur des yeux », affirme la professionnelle du relooking.*

## « Chercher à rééquilibrer le corps »

Concernant la tenue vestimentaire, elle doit notamment être adaptée à la forme du visage. « Une femme qui a un visage ovale plutôt allongé évitera les longs cols en V ou les grands



décolletés avec un collier qui descend très bas, poursuit Nathalie. L'idée, c'est toujours de chercher à rééquilibrer le corps ». Inversement, un homme qui a un visage très carré évitera les cols roulés qui auront tendance à le rabougir. Ou encore, un "court sur pattes" prendra soin de ne pas porter de revers à ses pantalons. Chez les hommes comme chez les femmes, la coiffure s'élabore

selon les mêmes principes. Le relooking d'une personne se fait en général sur plusieurs semaines, en plusieurs séances. « La personne doit prendre le temps de s'habituer au changement, c'est aussi un travail sur soi », observe Nathalie. Mais on dispose parfois de moins de temps (ou d'argent). Lorsqu'il faut se donner toutes les chances avant de passer un entretien d'embauche, par

exemple. Nathalie propose alors un forfait demi-journée pour bien préparer son entretien d'embauche. En plus des conseils de base pour être correct et présentable, Nathalie passe en revue les attitudes à adopter. La poignée de main doit être franche, tout le monde le sait. Inutile pour autant d'écraser la main de votre futur patron. « Il faut faire attention à bien se tenir droit, soigner sa démarche, ne pas croiser les bras quand on vous parle, ni regarder ses chaussures ou être complètement en arrière dans votre fauteuil, éviter aussi de tripoter ses bagues en permanence, savoir regarder la personne dans les yeux, sans être trop insistant non plus, prendre éventuellement quelques notes, éviter les excès de confiance ou de parler très fort... » Pour ceux qui sont déjà confortablement installés à leur poste, Relook & Moi propose même des séances courtes de massage assis, au bureau.

■ Olivier Fermé

• Relook & Moi, 118, Grande-Rue à Arpajon.

Tél. : 01.64.56.80.34. Internet : [www.relooketmoi.com](http://www.relooketmoi.com)